

1. 요즘 나는 한 가지 이상한 느낌을 받는다

요즘 AI를 계속 쓰면서, 한 가지 이상한 감각이 생겼다.

분명히 생산성은 올라갔는데,
어느 순간부터 **집중하는 시간이 짧아지고 있다는 느낌**이다.

예전에는 한 가지를 오래 붙잡고 생각할 수 있었는데,
지금은 조금만 막히면 바로 AI를 켜고,
조금만 지루하면 다른 걸 찾게 된다.

처음에는 이걸 "효율이 좋아진 것"이라고 생각했다.
그런데 어느 순간부터는 생각이 바뀌었다.

👉 **이건 효율이 아니라, 사고 방식 자체가 바뀌고 있는 거다.**

2. AI는 분명히 좋은 도구다. 문제는 그 다음이다

나는 AI를 굉장히 긍정적으로 보는 편이다.

이걸 제대로 쓰면
혼자서도 콘텐츠를 만들고,
자동화 시스템을 만들고,
수익 구조까지 연결할 수 있다.

이건 과거에는 거의 불가능했던 일이다.

그런데 한 가지 분명한 조건이 있다.

👉 **이걸 "계속 쓸 수 있는 사람"만 의미가 있다**

많은 사람들이 AI를 써본다.
하지만 대부분은 이렇게 끝난다.

- 한두 번 써보고
- "오 괜찮네" 하고
- 다시 원래대로 돌아간다

이걸 보면서 나는 생각했다.

👉 **문제는 AI가 아니라, 사람이 유지하지 못하는 거다**

3. 결국 차이를 만드는 건 기술이 아니라 '상태'다

같은 AI를 써도

누군가는 결과를 만들고

누군가는 아무것도 못 만든다.

왜 그럴까?

나는 그 차이가 여기서 나온다고 본다.

👉 집중해서 계속 할 수 있느냐

AI는 결과를 빨리 만들어준다.

하지만 "계속 만드는 구조"를 만들어주지는 않는다.

그건 결국 사람이 해야 한다.

그래서 지금 구조는 이렇게 바뀌고 있다.

- AI를 잘 아는 사람 ✕
- AI를 계속 쓰는 사람 ○

4. 오히려 AI 때문에 더 어려워진 것도 있다

이건 솔직히 인정해야 한다.

AI 덕분에 쉬워진 것도 많지만,
반대로 더 어려워진 것도 있다.

예를 들어 이런 것들이다.

- 쉽게 결과가 나오니까 깊이 고민을 안 하게 된다
- 선택지가 많아지니까 집중이 더 안 된다
- 항상 "더 좋은 방법"을 찾다가 실행이 늦어진다

이건 단순한 문제가 아니다.

👉 결국 실행력이 떨어지는 구조로 간다

그래서 나는 요즘 이렇게 생각한다.

👉 AI는 생산성을 올려주는 동시에, 집중력을 시험하는 도구다

5. 그래서 지금 필요한 건 기술이 아니라 방식이다

많은 사람들이 AI를 배우려고 한다.

프롬프트를 공부하고,
툴을 찾아보고,
최신 기능을 따라간다.

그런데 나는 이게 핵심이 아니라고 본다.

👉 중요한 건 "어떻게 쓸 것인가"가 아니라

👉 "얼마나 계속 쓸 수 있느냐"다

그래서 나는 요즘 기준을 이렇게 바꿨다.

- 많이 아는 것보다
- **매일 하는 것**

예를 들어

- 하루에 콘텐츠 1개라도 만들고
- 결과를 저장하고
- 다음에 다시 쓰고

이걸 반복하는 게 훨씬 중요하다.

6. 지금은 경쟁이 아니라 '차이 벌어지는 구간'이다

많은 사람들이 AI를 이야기한다.

그런데 실제로는

👉 **제대로 쓰는 사람은 거의 없다**

이건 과거 블로그 초창기랑 비슷하다.

- 다들 알고는 있지만
- 실제로 꾸준히 하는 사람은 적고
- 그 소수가 결과를 가져간다

지금도 똑같다.

👉 차이는 이미 조금씩 벌어지고 있다

그리고 이걸 시간이 갈수록 더 커질 가능성이 높다.

7. 그래서 나는 지금 이걸 하고 있다

나는 요즘 기준을 아주 단순하게 잡았다.

- 매일 하나라도 만든다
- 복잡하게 하지 않는다
- 일단 계속 한다

이걸 반복하면서 느낀 건 하나다.

👉 결국 이건 기술 싸움이 아니라 습관 싸움이다

8. 결론: 미래는 이미 정해진 게 아니라, 쌓이는 것이다

AI가 미래를 바꾼다는 건 맞다.

하지만 더 정확하게 말하면

👉 AI가 아니라,
AI를 어떻게 쓰느냐가 미래를 바꾼다

그리고 그 차이는 거창한 데서 나오지 않는다.

👉 하루에 하나를 계속 쌓느냐, 아니냐

나는 개인적으로 이렇게 생각한다.

👉 지금은 누가 더 똑똑한지가 중요한 게 아니라


👉 누가 더 오래, 꾸준히 하느냐가 중요한 시기다

📌 핵심 정리

- AI는 누구나 쓸 수 있다
- 하지만 아무나 계속 쓰지는 못한다
- 결국 차이는 "집중과 반복"에서 나온다
- 지금은 경쟁이 아니라 격차가 시작되는 구간이다

마무리

이 글은 단순히 한 번 읽고 끝낼 내용이 아니다.

 **내가 지금 어떤 상태인지 점검하는 기준으로 다시 보는 게 더 중요하다**

필요하다면,

핵심 내용을 정리한 PDF로 내려받아

천천히 다시 읽어보는 것도 좋다.